



SCHMIEREN & KASSIEREN

avos
PRÄVENTION &
GESUNDHEITSFÖRDERUNG

DIE AVOS-BÄDERTOUR ZUR HAUTKREBS-VORSORGE

Wichtige Sonnenschutz-Tipps für Groß und Klein:

- I **Keine direkte Mittagssonne zwischen 11.00 und 15.00 Uhr**
- I **UV-Schutz:** durch Kleidung, Kopfbedeckung & Sonnenbrille
- I **Kinder:** unter 3 Jahren keine direkte Sonne,
über 3 Jahren hoher Lichtschutzfaktor & 3-H-Regel (Hemd, Hut, Hose)
- I **Sonnencreme:** Hoher Lichtschutzfaktor (ab LSF 25), am besten 1/2 Stunde vor dem (Sonnen-)Baden auftragen, tagsüber nachcremen
- I **„Gesündere“ Bräune:** im Schatten & mit hohem Lichtschutzfaktor
- I **Besuchen Sie Ihre Hautärztin/Ihren Hautarzt** bei akuten und wiederholten Sonnenbränden, verdächtigen Muttermalen

Mit freundlicher Unterstützung von:



STADT : SALZBURG Magistrat

