

## **PRESSEINFORMATION**

9. Oktober 2013

### **ORTSTAFEL-VERLEIHUNG AN GESUNDE GEMEINDE STUHLFELDEN**

## **Stuhlfelden erhält 21. offizielle Gesunde-Gemeinde-Ortstafel**

20 Gesunde Gemeinden haben Sie bereits, am 8. Oktober 2013 war Stuhlfelden an der Reihe: Nach 18 Jahren umfassenden Engagements überreichte AVOS-Bereichsleiterin Maria Pramhas die offizielle Ortstafel an die VertreterInnen der Gesunden Gemeinde Stuhlfelden. Die Verleihung fand in festlichem Rahmen im Gasthof Flatscher statt und war sehr gut besucht. Ingo Vogl sorgte mit seinem Kabarett „G’sundheit“ für einen kurzweiligen Abend und für viele Lacher im Publikum.

Seit 1995 ist Stuhlfelden eine Gesunde Gemeinde. Seither sorgt ein eigens eingerichteter Arbeitskreis mit zahlreichen Veranstaltungen dafür, dass das Thema Gesundheitsförderung groß geschrieben wird: Neben zahlreichen Vorträgen zu verschiedenen Gesundheitsthemen von Gemeindearzt Dr. Peter Sturm und Fachärzten aus der Region, wurde vor allem das Angebot an Entspannungstrainings wie z.B. Yoga oder Qigong sehr gut von den Gemeindebürgerinnen und -bürgern genutzt. Bereits zum Selbstläufer geworden sind die Wirbelsäulentrainings, die schon seit vielen Jahren in der Gesunden Gemeinde erfolgreich angeboten werden.

Die Gesunde-Gemeinde-Ortstafel erhalten jene Gemeinden, die sich mindestens drei Jahre strukturiert und nachhaltig für die Gesundheit ihrer BürgerInnen engagieren. Es müssen genau definierte, fachliche Kriterien erfüllt sein, wie etwa ein aktiver Gesundheitsarbeitskreis, regelmäßige Veranstaltungen und die Einbindung der Ärzteschaft.

Ein gesundheitsförderndes Umfeld, nachhaltig in der unmittelbaren Wohnumgebung der Menschen verankert – das ist es auch, was sich Stuhlfelden mit der Entscheidung für das Programm „Gesunde Gemeinde“ zum Ziel gesetzt hat. Insgesamt gibt es in Salzburg derzeit 37 Gesunde Gemeinden, sieben davon im Pinzgau. Seit 1992 finanziert das Land Salzburg diese von AVOS Prävention & Gesundheitsförderung koordinierten Maßnahmen.