

10. November 2014

PRESSEINFORMATION

Faistenau erhält offizielle Ortstafel der Gesunden Gemeinde

2011 wurde Faistenau die 35. Gesunde Gemeinde im Bundesland Salzburg. Seitdem wurden unter Arbeitskreisleiterin Christa Huber zahlreiche gesundheitsfördernde Aktivitäten umgesetzt. Unterstützt wurde sie dabei von ihrem Organisationsteam sowie einem Gesundheitsarbeitskreis. Am 8.11. wurde der Gemeinde dafür im Rahmen eines Gesundheitstages die Gesunde-Gemeinde-Ortstafel verliehen.

Die Gesunde-Gemeinde-Ortstafel erhalten jene Gemeinden, die sich mindestens drei Jahre lang strukturiert und nachhaltig für die Gesundheit ihrer BürgerInnen engagieren. Es müssen genau definierte, fachliche Kriterien erfüllt sein, dazu gehört etwa ein aktiver Gesundheitsarbeitskreis regelmäßige Veranstaltungen und die Einbindung der Ärzteschaft.

Bürgermeister Josef Wörndl, LAbg. Mag. Daniela Gutschi und AVOS-Geschäftsführer Dr. Diller betonten in ihren Ansprachen wie wichtig die gesundheitsfördernden Maßnahmen auf regionaler Ebene sind und würdigten an diesem Tag insbesondere das Engagement der mitarbeitenden FaistenauerInnen – das nun mit der offiziellen Ortstafel auch nach außen hin sichtbar gemacht wurde.

Insgesamt gibt es in Salzburg derzeit 39 Gesunde Gemeinden. Seit 1992 finanziert das Land Salzburg diese von AVOS koordinierten Maßnahmen.

2. Faistenauer Gesundheitstag

Beim anschließenden Gesundheitstag mit dem Schwerpunkt „Bewegung und Ernährung“ stellten Faistenauer Vereine, Betriebe und GesundheitsanbieterInnen ihr Angebot in den Räumlichkeiten der Hauptschule vor. Die verschiedenen Bewegungsarten konnten auch gleich ausprobiert werden: „Fit ohne Geräte“, Feldenkrais, Yoga, Aktivitäten für 40+, Smovey, Zumba und Bewegungsangebote für Kinder luden zum Mitmachen ein.

Auch das Thema Ernährung wurde nicht nur theoretisch, sondern auch praktisch behandelt. Neben informativen Vorträgen konnte man Brot backen, Gemüse schnipseln und sich gesunde und regionale Kostproben schmecken lassen.

Für Rückfragen:

Mag. Anja Eichinger, AVOS-Kommunikation
eichinger@avos.at, 0662/88 75 88 - 18