

# ACTIONDAY

BEWEGTE & GESUNDE SCHULE SALZBURG

## EINLADUNG

zum 3. #ActionDay  
der „Bewegten & Gesunden Schulen“  
am Universitäts- und Landessportzentrum Salzburg/Rif

Mittwoch, 05. Juli 2017, von 9.00 – 16.00 Uhr

Der ActionDay ist ein **OUTDOOR-SPORT-EVENT**, der speziell für Neue Mittelschulen organisiert wird, die im Netzwerk der Bewegten & Gesunden Schulen sind bzw. geplant haben in das Projekt einzusteigen.

Den Schulen stehen folgende Bewegungsworkshops – zwei Sportarten pro Klasse - zur Auswahl:

Hip Hop	Airtrack-Akrobatik	Breakdance	Slacklining
Highland Games (Kräfte messen)	Freerunning	Klettern & Bouldern	Ultimate Frisbee

Zusätzlich zu der oben genannten Auswahl an Bewegungsmöglichkeiten, können die SchülerInnen auch noch – um die Pausen zwischen den Workshops zu nutzen – frei aus folgenden Aktivitäten wählen:

American Football	Beachvolleyball	Fußball	Calisthenics
Chill-Out Area		Mini-Tischtennis	

## ANMELDEMODUS:

- Die **Anmeldeliste** (Excel-Tabelle im Anhang) bitte bis spätestens **Mittwoch den 21. Juni 2017** an [bayer@avos.at](mailto:bayer@avos.at) schicken.
- Tragen Sie bitte die teilnehmenden Kinder namentlich in die mitgesendete **Excel-Tabelle** ein, ebenso die von der Klasse gewählten 2 Sportarten.
- Die **„Bewegten & Gesunden Schulen“** Salzburgs haben ein **Vorrecht** auf eine Teilnahme beim Event. Danach wird der Event an alle Hauptschulen und Neue Mittelschulen in Stadt und Land Salzburg zur Anmeldung ausgeschrieben. Die Teilnahme am ActionDay ist **auf 35 Klassen** bzw. ca. 700 teilnehmende SchülerInnen **begrenzt**.
- Auch bei der Auswahl der Sportart gilt, **„first come, first served“**. Aufgrund der zeitlichen Begrenzung kann es vorkommen, dass ein Kurs ausgebucht ist. In diesem Fall werden Sie darauf hingewiesen und können eine andere Sportart für ihre Klasse wählen.
- Wenn Sie für Ihre Klasse **besondere Wünsche** haben (z.B. längere Pausen, spätere Startzeit), geben Sie dies bitte schon bei der Anmeldung bekannt - wir werden uns bemühen, diese zu berücksichtigen!
- Circa drei Wochen vor der Veranstaltung bekommen Sie eine genaue Übersichtstabelle, der Sie die **genauen Startzeiten Ihrer Klasse(n)** entnehmen können.

Hier ein Beispiel für die Übersichtstabelle, die Sie erhalten:

	Highland Games	Freerunning	Slacklining	Breakdance
09:00	NMS Musterschule / 2A	....	....	....
10:00	NMS Musterschule / 4C	....	....	NMS Musterschule / 4D
11:00	NMS Musterschule / 1D	....	NMS Musterschule / 1A	....
12:00	....	NMS Musterschule / 4C	....	....
13:00	....	....	NMS Musterschule / 1D	....
14:00	....	NMS Musterschule / 1A	....	NMS Musterschule / 2A
15:00	....	....	NMS Musterschule / 4D	....

## ORGANISATION:

- Wir achten natürlich auf kurze Wege zwischen den Stationen. Pausen zum Nutzen der „freien“ Sportarten (Beachvolleyball, American Football, Fußball...) sowie unserer Chill-Out-Area (auch zum Jausnen) werden mit einberechnet.



## TEILNAHMEGEBÜHR:

- Die Teilnahme am ActionDay 2017 ist erstmals kostenlos!

## ANREISE:

- Die Anreise der Schulen erfolgt individuell.
- Treffpunkt: Am Info Point, direkt beim Zugang zum Sportzentrum RIF.

## INFOPOINT:

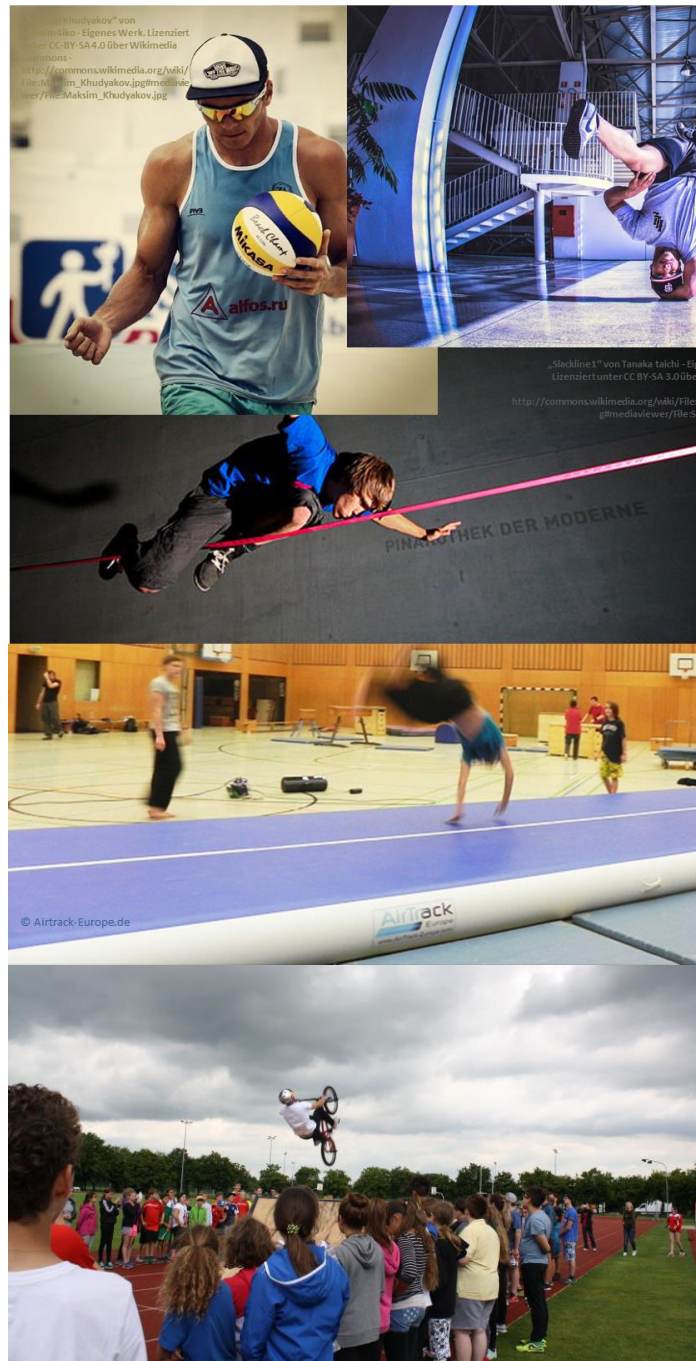
- Hier erhalten Sie den **Eventplan** sowie eine kurze Einweisung in den Ablauf und allgemeine Informationen.
- **Taschen, Rucksäcke** etc. können am Sammelplatz unter der Tribüne deponiert werden (wird beaufsichtigt sein).

## VERPFLEGUNG:

- Das „Campus Café RIF“ schnürt eine „Schlaue Jause“ (Kornspitz mit Schinken und/oder Käse + 0,5l Mineralwasser u. Obst) um 5,- Euro.
- Natürlich ist auch Jedem freigestellt die Jause selber mit zu nehmen.

## WEITERE INFOS:

- Auch heuer haben wir wieder einen Überraschungs-Act. Mehr wird noch nicht verraten.



*Mit freundlicher Unterstützung von...*

