

EVENTS



ANSPRECHPARTNERINNEN



Mag. Angelika
Bukovski MIM
stv. Geschäftsführung



Mag. Maria Pramhas
Bereichsleiterin
Gemeinde/Communities



Cornelia Seitlinger-
Schreder, BEd, MsC
Gesundheitsreferentin



Sophie Waldmann,
BEd.
Gesundheitsreferentin

FÜR DAS LAND SEIT 2006

Ausgabevolumen 2016: rd. EUR 3.000,--

Das Budget kam zu

- 55 % aus dem Gesundheitsressort, Land Salzburg
- 1 % von der SGKK
- 44 % von Sponsoren

Dokumentation der Leistungserbringung 2016

Aktion „Superfood – supergut?“

Unter dem Motto „Superfood – supergut“ fand im BRG Akademiestraße (Zeitraum Oktober 2016 bis Jänner 2017) ein Projekt statt, welches exotische und vor allem regionale Lebensmittel in den Fokus rückte. Primär ging es darum, den Begriff „Superfood“ zu definieren, um anschließend zu erkennen, dass nicht nur exotische Lebensmittel wie Chiasamen und Gojibeeren als nährstoffreich angesehen werden. Ebenso kann die heimische Obst- und Gemüsevielfalt mit vielen gesundheitlichen Vorteilen punkten. Nach diesem theoretischen Input inklusive Verkostung diverser Superfoods fand drei Wochen später eine Praxiseinheit statt, ganz nach dem Motto „Learning by doing“. Hierbei bereiteten die SchülerInnen verschiedenste Speisen mit heimischem

und exotischem Superfood zu. Des Weiteren fand die Prämierung des klasseninternen Rezeptwettbewerbs statt. Eine Jury (bestehend aus LHstv. Dr. Christian Stöckl, Direktor Johannes Schiendorfer, Landessanitätsdirektorin Dr. Heidelinde Neumann, Schulsprecher und AVOS Ernährungsexpertin Sophie Waldmann) bewerteten die fünf Superfood- Muffins, die von den SchülerInnen der Projektklasse zubereitet wurden. Von den beiden Gewinnermuffins wurde das Rezept inklusive Foto auf eine Postkarte gedruckt. Diese Postkarten und die Inhalte, die die SchülerInnen im Rahmen des Projektes neu gelernt haben, wurden am Tag der offenen Tür des BRG präsentiert. Als Abschluss des Projektes konnte Herr Ing. Hubert Schilchegger (Biozertifizierung SLK) für einen Vortrag über biologische und heimische Lebensmittel gewonnen werden. Dieser Projektabschluss war äußerst spannend und rundete das gesamte Thema in puncto Lebensmittelauswahl, Nachhaltigkeit und Regionalität ab.

Alles in allem war es ein sehr erfolgreiches Projekt, welches den SchülerInnen viel neues Wissen zusammen mit praktischer Umsetzung brachte. Dementsprechend war auch die Medienresonanz. (Fernsehbeitrag im regionalen Fernsehsender RTS und diverse Zeitungsbeiträge).

Mit diesem Projekt konnte nicht nur die Projektklasse 4p des BRG erreicht werden. Auch die ersten und zweiten Klassen waren am Buffet der selbstzubereiteten Speisen zum Verkosten eingeladen und konnten somit miterleben wie schnell und köstlich Superfood verarbeitet werden kann. Beim Vortrag von Hr. Schilchegger nahmen alle fünf Klassen der vierten Schulstufe teil. Einschließlich der Projektklasse konnten mit diesem Projekt rund 350 SchülerInnen erreicht werden. Hinzu kommen noch die vielen BesucherInnen vom Tag der offenen Tür des BRG.

Im Jahr 2017 ist eine Weiterführung des Projektes „Superfood- supergut“ geplant. Möglicherweise im Rahmen eines Schulbuffet-Wettbewerbs für die Sekundarstufe I und/ oder II. Im Fokus sollten regionale und saisonale Lebensmittel, die einer schlaunen Jause entsprechen, stehen.

Auf die Plätze fertig cremen

Die AVOS-Bädertour zur Hautkrebsvorsorge in drei städtischen Freibädern

2016 wurde die Vorsorgeaktion, bisher jährlich unter dem Titel „Schmierer und kassieren“ veranstaltet, auf den Titel „Auf die Plätze fertig cremen ...“ umbenannt. Umgesetzt wurde sie in den drei Freibädern der Stadt Salzburg: Volksgartenbad, Ayabad und Leopoldskroner Freibad. Die Termine waren der 28. und 29. Juni sowie der 7. Juli. Mit der Aktion sollte auf die Wichtigkeit der jährlichen Melanom-Früherkennung hingewiesen werden. Kooperationspartner dabei waren die Salzburger Apothekerkammer und die Firma Louis Widmer, die hierzu kostenlose Sonnencremeprouben zur Verfügung gestellt hat. Im Ayabad fand zur Aktion ein Pressegespräch mit dem ärztlichen Leiter des AVOS-Projektes Univ.Prof. Dr. Bauer und den Kooperationspartnern statt. Aufgrund des schlechten Wetters konnten nur rund 100 Menschen erreicht werden, diese verfolgten die Auskünfte der Expert/innen aber sehr interessiert.

„Vollverzuckert“ - FilmEvent

Am 30.06.2016 stand das DAS KINO voll im Zeichen des Themas Zucker. Mit der Filmvorstellung „Voll verzuckert“ wurden PädagogInnen mit den Fragen konfrontiert, ob es zugesetzten Zucker in Produkten braucht und was passiert, wenn dem Körper regelmäßig zu viel Zucker zugeführt wird.

Das Ziel war die Aufklärung, Sensibilisierung und Mobilisierung gegen zu viel Zucker

An der anschließenden Podiumsdiskussion, die von Mag. Armin Raderbauer MSc moderiert wurde, nahmen Priv.-Doz. Dr. Daniel Weghuber, Dr. Walter Keidel, Dipl.-Ing. Stephan Savic (Wiener Zucker) und Dr. Petra Burger (Coca Cola) teil.

Das Event wurde vom Land Salzburg-Gesundheitsressort, der SGKK und der Uniqa Versicherung gefördert. Es konnten rund 50 PädagogInnen aus unterschiedlichen Bildungseinrichtungen und interessierte Personen erreicht werden.