

5. Mai 2015

Rudeltage im Gesunden Kindergarten

Gudrun Pflüger, Biologin, Wolfsforscherin, ehemalige Spitzensportlerin und Autorin des Buches „Wolfspirit“ nimmt den gesunden Übungskindergarten Bischofshofen an zwei Vormittagen mit in die „Wildnis“. Spielerisch lernen sie dort, was die vier Säulen des AVOS-Projekts Gesunder Kindergarten ausmacht: Lebenskompetenz, kluge Ernährung, Umweltbewusstsein und ausreichend Bewegung.

Zwei Stunden lang werden die Kinder mit allen Sinnen zu Wölfen: sie bewegen sich im Rudel, laufend, schleichend, springend, immer ihrer „Leitwölfin“ folgend, werden Spuren lesen und auch erschnuppern, Wolfsgeheul erklingen lassen, und lernen, was es zu bedeuten hat.

Und wie so oft werden die Kinder im Spiel fürs Leben lernen und neue Kompetenzen erwerben: Die Umwelt achtsam erleben, mit geschärften (Wolfs)Sinnen hören, sehen, riechen und fühlen, im Rudel Gemeinschaft erleben, Aufgaben teilen, sich gegenseitig wahrnehmen und aufeinander Acht geben.

Und am Ende gibt es eine schlaue und gesunde Jause für garantiert hungrige kleine Wolfsmäuler.

Zu Gudrun Pflüger

Gudrun Pflüger ist Biologin der European Wilderness Society und setzt sich für den Schutz und die Schaffung sich selbst überlassener Naturräume ein. Das heißt, sie schafft Platz für die Wildnis - und damit auch für Tiere wie Wolf und Bär. Als Kind kam die gebürtige Grazerin nach Radstadt, wo sie heute nach Jahren in Kanada auch wieder mit ihrem Sohn lebt. Die ehemalige Spitzensportlerin (Skilanglauf und Berglauf) wurde mit TV-Dokumentationen über Wölfe, aber vor allem mit ihrem Buch „Wolfspirit“, zu dem sie durch eine schwere Erkrankung inspiriert wurde, auch bei uns bekannt

Info

Gesunder Kindergarten beruht auf den fünf Säulen: Bewegung, Ernährung, materielle Umwelt und Sicherheit, Lebenskompetenz und PädagogInnen-Gesundheit. Wichtig ist dabei das Zusammenspiel von PädagogInnen, Kindern und Eltern. Im Bundesland Salzburg gibt es bereits neun zertifizierte Gesunde Kindergärten und 12 Kinderbildungseinrichtungen, die sich aktuell auf den Weg machen. Finanziert wird das Projekt vom FGÖ und dem Land Salzburg Gesundheitsressort, koordiniert von AVOS Prävention und Gesundheitsförderung. Mehr Infos unter www.gesunderkindergarten.at

Kontakt: Mag. Anja Eichinger, AVOS Kommunikation
0662/88 75 88 – 18, eichinger@avos.at, www.avos.at